



LETNI OBOZ SPORTOWO-REKREACYJNY SZTUK I SPORTÓW WALKI

JAROSŁAWIEC 2019

**KARATE KYOKUSHIN, KICKBOXING, SAMOOBRONA-DEFENDO,
dla dzieci, młodzieży i dorosłych**

Jarosławiec 22 lipca do 1 sierpnia 2019 roku.

Obóz sportowo-rekreacyjny dla dzieci, młodzieży i dorosłych, **dostępny również dla osób nie trenujących w PSzW FIGHTER**, zgłoszony w Kuratorium Oświaty i Wychowania.

W programie treningi dedykowane z podziałem na grupy wiekowe i zaawansowania z:

KARATE KYOKUSHIN, SAMOOBRONY DEFENDO, KICKBOXINGU, Cross Fitu, BIEGOWE.

Ośrodek Wypoczynkowy „RAFA” Jarosławiec, tylko 150 km od trójmiasta. Do dyspozycji hale treningowe, świetlice do prowadzenia zajęć sportowo-dydaktycznych wyposażone w lustra, duże telewizory i DVD, kryty basen z podgrzewaną wodą sauną fińską, jacuzzi, wanną z hydromasażem pod opieką ratownika WOPR.



Boiska do gier zespołowych, place zabaw, stoły do: piłkarzyków, bilarda, ping-ponga. Pokoje 4, 5 i 6 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Na terenie całego ośrodka bezpłatne WiFi. Dostęp do plaży z ratownikiem.

ORIENTACYJNY PROGRAM ZAWIERA:

- Treningi: KARATE KYOKUSHIN, KICKBOXING, BOKS, SAMOOBRONA- DEFENDO, CROSS FIT, BIEGOWE
- zintegrowane zajęcia survivalowo-żeglarskie: min. rejs edukacyjny, zajęcia z węzłami, ratownictwo medyczne, survival – zorganizowany i prowadzony przez byłych żołnierzy zawodowych - instruktorów SURVIVALU, SERE (Survival – Przetrwanie, Evasion – Unikanie, Resistance – Opór, Escape – Ucieczka),
- korzystanie z basenu krytego,
- Muzeum Bursztynu – w niestandardowy sposób opowiada o powstaniu bursztynu, jego wydobyciu i historii zatrzymanej w bursztynie. Trzy sale o pow. 300 m kw. Przenoszą zwiedzającego do niezwykłego świata,

- Latarnia morska - wysokość wieży - 33,3 m, Wysokość światła - 50,2 m n.p.m.,
- zabawa w „FIGLORAJU”,
- wycieczki piesze po okolicy,
- baloniada,
- trening nocny,
- ognisko z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki, zajęcia plastyczne, konkursy itp. atrakcje,
- dzień japoński, jaskiniowca ...
- Sayonara oraz „chrzest na Samuraja”, i inne niespodzianki.



- opieka przez wykwalifikowaną kadrę trenerską, instruktorską - wychowawczą,
- opieka medyczna i ratownika wodnego,
- każdy z uczestników otrzyma w dniu przyjazdu koszulkę obozową,
- prezenty niespodzianki,
- egzamin na stopnie KYU,

CENA OBOZU: 1580 zł

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. REZERWACJA MIEJSC WPŁATĄ ZADATKU do 20.03.2019

r. W WYSOKOŚCI 200 zł na konto KLUBOWE: 52 2030 0045 1170 0000 0511 3210

O REZERWACJI DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ



WAŻNA INFORMACJA

- obozy są integralną częścią rocznego programu szkolenia,
- przygotowują uczestników do radzenia sobie w późniejszym okresie życia,
- **dzieci pokonują tęsknotę, nabywają umiejętności zadbania o higienę osobistą, dobrania ubioru odpowiedniego do warunków pogodowych, radzenia sobie w grupie i integrowanie się z grupą, podporządkowania się panującym zasadom i obowiązującym regulaminom, zwiększa się ich wiara we własne siły i możliwości bez względu na zaistniałe okoliczności,**
- praktyka pokazuje, że osoby uczestniczące w obozach robią znacznie szybsze postępy treningowe, a osoby nietreningujące wcześniej podejmują regularne treningi,
- łatwiej pokonuje kolejne etapy wtajemniczenia w sztukach i sportach walki,
- uczestnicy na obozie letnim mogą zdawać dodatkowy egzamin na stopnie KYU w Karate KYOKUSHIN i KICKBOXINGU,
- obiekty ośrodka pozwalają na realizację programu niezależnie od pogody,
- gwarantujemy odpowiedzialną, sprawdzoną kadrę. W naszym klubie na co dzień ćwiczy ponad 200 dzieci,
- poza treningami proponujemy ciekawy program ogólnosportowy, kulturalny i turystyczny,
- posiadamy wieloletnie doświadczenie w organizacji obozów sportowych dla dzieci i młodzieży, kadra klubu uczestniczy w organizacji obozów od ponad 20 lat

Koszt obozu nie obejmuje:

przejazdu AUTOKAREM w obie strony – 180 zł,
EGZAMINÓW na stopnie w Karate KYOKUSHIN i KICKBOXINGU.



PŁATNOŚCI:

Pomorska Szkoła Walki FIGHTER

Bank BGŻ

Numer Rachunku: 52 2030 0045 1170 0000 0511 3210

W treści przelewu należy wpisać formułę wg wzoru:

„**imię nazwisko**, zadatek za obóz letni Jarosławiec 2019”

Druga wpłata w wysokości 300 zł, do 30.04.2019 r.

Trzecia wpłata w wysokości 300 zł, do 31.05.2019 r.

Czwarta wpłata w wysokości 300 zł, do 30.06.2019 r.

Pozostała kwota do 15.07.2019 r.